

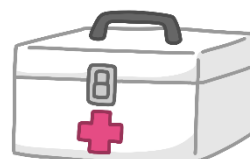


太田市立世良田小学校
ほけんだより No.6
令和7年9月12日

2学期が始まりました。9月とはいえ、まだまだ厳しい残暑が続いていますが、教室では暑さを吹き飛ばすような児童のみなさんの元気な声が響き渡っています。今後も学校では、こまめな水分補給や熱中症指数計を活用した屋外活動の管理など、熱中症対策を行っていきます。ご家庭でも、規則正しい生活等ぜひ体調管理を行っていただけたらと思います。

正しく使えていますか？

「湿潤療法」用の絆創膏



「傷は消毒して乾かす」というのは、もう昔の手当てとなりました。今は、ハイドロコロイド素材の絆創膏(キズパワーパッドなど)を使って、うるおして傷を治す「湿潤療法」が定着してきており、使用されているご家庭も多くあるのではないかと思います。「湿潤療法」はメリットも多くある一方で、使い方によっては危険もありますので、ぜひ正しい方法での使用をおすすめします。

・・・湿潤療法のメリット・・・

痛みが少ない 治りが早い 傷跡が残りにくい 交換の手間が少ない



もう一度確認！正しい使い方と注意点

よごれたまま貼るのは NG

傷口をきれいに洗ってから貼りましょう。汚れが残ったまま密封すると、菌が繁殖してしまうことがあります。



端がはがれてきたら貼り替え

端がはがれたり、はがれた所から浸出液がもれたりすると、そこから菌が入って増殖してしまうことも。



2歳以下の乳幼児は対象外

乳幼児に対しての安全性は確立されていません。使用は3歳以上になってから。



こんな傷は、病院へ！

- ☐ 出血が止まらない深い傷
- ☐ 動物に噛まれた傷、釘などを踏み抜いた傷
- ☐ やけど
- ☐ 砂などの異物が深く入り込んで取れない傷
- ☐ 傷の周りが赤く腫れていたり、熱を持ったり、膿が出ている場合



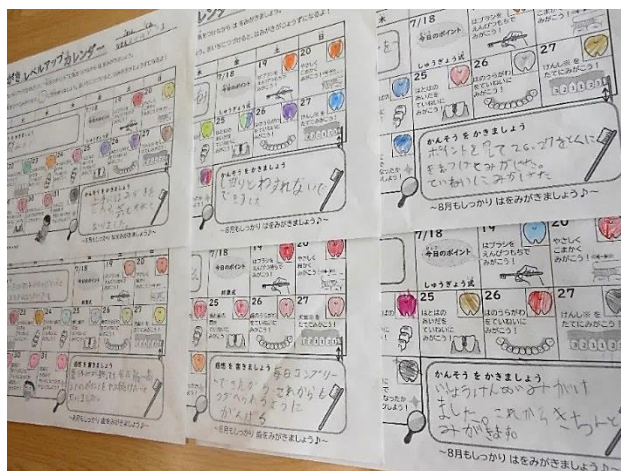
※保健室では、ハイドロコロイド素材の絆創膏は使用しておりませんが、流水での洗浄の徹底やケガの程度によりワセリン塗布を行っています。

がんばったね!! はみがきレベルアップカレンダー



夏休みの宿題になっていた「はみがきレベルアップカレンダー」。全校のみなさん分、目を通させていただきました。

しっかりポイントを意識しながらみがいてくれていたようですね。保護者の皆様も、ご家庭でのご協力をありがとうございました。



「げんきアップカード」 ご協力ありがとうございました

9月最初の4日間、げんきアップカードによる生活チェックを実施しました。みなさんの感想を読ませてもらうと、生活をふり返るいい機会になったのではないかと感じました。何より、夏休みモードから学校モードに生活を切り替える意識付けの一助となりましたら幸いです。ご家庭でのご協力をありがとうございました。



.....感染症情報.....

インフルエンザ…伊勢崎市の小学校で、県内において今シーズン初めての学級閉鎖がありました。

その他の感染症…市内の学校では、コロナウイルス感染症でお休みしている児童生徒が

多くみられています。また、マイコプラズマ肺炎・百日咳・咽頭結膜熱で

お休みする児童生徒の報告もあがっています。



こまめな手洗いや手指の消毒、咳エチケットなど、基本的な感染症対策を意識して予防に努めましょう。



発育測定を実施しました

9月2日に発育測定を実施しました。本校の平均の結果をまとめましたので、ご参考にしてください。

(身長 cm、体重 kg)

学年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
身長	119.2	117.4	125.0	124.5	132.1	129.9	137.4	136.9	148.1	143.3	148.2	148.4
体重	23.5	21.6	25.0	24.2	32.2	26.9	32.6	31.5	41.5	34.3	39.3	43.1