



太田市立世良田小学校
ほけんだより No.2
令和 7 年 5 月 7 日

ゴールデンウィークは家族でゆっくり過ごすことができましたでしょうか。新緑や日ざしが気持ちよい季節になりました。このさわやかな天候とともに、5月も元気に過ごしましょう。

新学期が始まって1ヶ月が過ぎ、疲れが出てくる時期でもあります。バランスのよい食事を取り、夜はたっぷり寝て、体調管理に努めましょう。なお、体調が悪い時には無理をせずに家で休養をとっていただくようお願い致します。



感染症情報

■感染性胃腸炎

太田市内では4月に感染性胃腸炎が多くみられたとのことです。家族での感染を防ぐために、嘔吐物には極力素手で触れず、嘔吐物の処理は次亜塩素酸(ハイター)を使用して消毒を行うようにしましょう。

【参考】施設や家庭でできる感染性胃腸炎対策 ～嘔吐物処理の手順～ | 衛生環境研究所 | 群馬県
<https://www.youtube.com/watch?v=D0dxrxBEHDQ>



■百日咳

群馬県内で百日咳の報告が急増しているそうです。症状としては、はじめに風邪のような症状が現れ、次第に咳が著しくなり、百日咳特有の咳(立て続けに咳込んだ後に、最後に息を吸い込むとヒューと音が聞こえる)が出始めます。人によっては嘔吐や無呼吸発作を伴うことがあります。

大人や、ワクチンを受けた子どもの場合、目立った症状が出ず、咳が長く続くことがあります。早期に抗菌薬を服用することで、症状を軽減することができますので、激しい咳が続いている場合には、早期の受診をおすすめします。同時に咳エチケットのご協力をお願いします。



つめはみじかくなっていますか？

～週に1度 つめきりを～

新学期が始まり、日々活発に動き回る世良田小の子どもたち。自分も友達も、みんながけがなく安全に過ごすためにも、ぜひ週に1度は爪切りをお願いします。

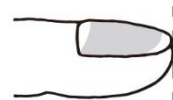
つめの
切り方



白い部分が少し残るように
して、角はやや丸く切る



白い部分を残さずに切ると、指先をケガしやすくなったり、バイ菌が入りやすくなってしまいます。つめの長さは、真横から見たときに指先とつめの長さが同じになるのがベストです。



5 月も健康診断がつづきます

健康診断にあたり、提出物や準備等のご協力をありがとうございました。5月も健康診断が予定されていますので、引き続きよろしくお願い致します。

日にち	項目	学年	備 考
9 (金)	尿検査②	該当者	該当者には、お知らせを配付します。
12 (月)	心臓検診	1 年	体操着で行います。 長袖の体操着 (上) を忘れずに持ってきてください。
15 (木)	眼科検診	全学年	眼鏡をかけている人は持ってきてください。
21 (水)	内科検診①	1・2・3 年	体操着の半袖半ズボンで行います。髪が長い人は束ねてきてください。結核・運動器健診も合わせて行います。
28 (水)	内科検診②	4・5・6 年	
29 (木)	胸部 x 線検査	1 年希望者	体操着の半袖で行います。髪が長い人は束ねてきてください。

◎結果通知について

「発育測定」「歯科検診」の結果は全員に、それ以外の検診につきましては受診の必要があるご家庭にのみ配布となります。また、「視力」につきましては、15日(木)の眼科検診が終わってからの配布となります。

◎内科検診の実施方法について

本校では、お子様のプライバシーに配慮し、内科検診実施の際には着衣での検診を予定しております。パーテーションで仕切られた空間の中で、衣服を浮かせて聴診器を入れて行う形となりますので、ご承知置きいただけたらと思います。



。。。発育測定の結果(平均)。。。

4月に実施した発育測定の本校の平均値と、令和6年の全国の平均値(カッコ内の数値)です。

自分の体を知る参考にしてください。

身長(cm)、体重(kg)



学 年	1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
身 長	116.4 (116.7)	114.8 (115.8)	122.5 (122.6)	121.5 (121.8)	129.4 (128.5)	127.9 (127.7)	134.9 (134.0)	133.6 (134.1)	145.1 (139.7)	140.7 (141.1)	145.2 (146.0)	146.1 (147.8)
体 重	22.0 (21.4)	20.6 (21.0)	23.6 (24.2)	22.6 (23.7)	30.0 (27.6)	26.3 (26.9)	30.8 (31.2)	29.6 (30.5)	40.2 (35.2)	32.6 (35.0)	37.1 (39.6)	40.2 (40.1)