

太田市立世良田小学校

# スクールカウンセラーだより

No. 1 2025. 4

みなさん、こんにちは。この4月<sup>がつ</sup>からスクールカウンセラーとして世良田<sup>せらだ</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>にきました、外山一郎（とやまいちろう）です。どうぞよろしくお願いします。

スクールカウンセラーとは、みなさんが毎日<sup>まいにち</sup>楽しく元氣<sup>げんき</sup>に学校<sup>がっこう</sup>ですごせるように、「心<sup>こころ</sup>の元氣<sup>げんき</sup>」のお手伝い<sup>てつだ</sup>をする仕事をします。

友だち<sup>とも</sup>と仲良<sup>なかよ</sup>くなれなくてつらい思い<sup>おも</sup>をしていたり、勉強<sup>べんきょう</sup>がむずかしくて困<sup>こま</sup>っていたり、おうちのことで悩み<sup>なや</sup>があったり、自分<sup>じぶん</sup>がどうしたらいいのかわからなくなってしまったりしたときなどは、いつでもスクールカウンセラーに相談<sup>そうだん</sup>してください。みなさんのお話<sup>はなし</sup>をきいて、どうしたらいいのか、一緒<sup>いっしょ</sup>に考<sup>かんが</sup>えていきたいと思<sup>おも</sup>います。

困<sup>こま</sup>ったときやつらいときは、いつでも相談<sup>そうだん</sup>してくださいね。

## 保護者の皆さんへ



スクールカウンセラーは、子どもたちが小学校生活をより豊かに送るために、心の健康のサポートを行っていきます。保護者の皆さんの相談も受け付けておりますので、ぜひお気軽に声をかけてください。

お子さんが環境に馴染めずに落ち着かない、学校生活上のことで悩みを抱えている、発達の面で心配がある、親子関係で難しさを感じているなど、どんなことでも相談してください。

世良田小学校の先生方は頼りになる先生ばかりだと思いますが、先生方と協力しながら学校の先生とは違った立場から保護者の皆さんと一緒に考えていきたいと思<sup>おも</sup>います。もちろん相談の中での秘密はしっかりと守ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## スクールカウンセラーの勤務日

○本年度は、年間12日間の金曜日がスクールカウンセラーの勤務日となります。

【4月】4/11(金)、【5月】5/9(金)、5/30(金)、【6月】6/20(金)、  
【9月】9/5(金)、9/26(金)、【10月】10/3(金)、10/24(金)、【11月】11/14(金)、  
【1月】1/16(金)、【2月】2/13(金)、2/27(金)

○相談受付の方法

担任の先生、養護教諭の先生、教頭先生を通して予約してください。

○学校の電話番号 0276-52-1004