



給食だより

太田市立駒形小学校



わたしたちの食事は、食料を生産する人をはじめ、
 多くの人の苦労や努力によって支えられています。
 11月23日は「勤労感謝の日」です。この機会に、
 「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。

かんしゃ
感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物命をいただくことや、
 食事をつくるためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが
 込められています。心を込めてあいさつをしましょう。



せかい ほこ わしよくぶんか
世界に誇れる和食文化



2013年に「和食：日本人の伝統的な食文化ー正月を例としてー」はユネスコ
 無形文化遺産に登録されました。その
 特徴を右の表で紹介します。無形文化
 とは、目に見える形では残らないため、
 わたしたちが日々の食生活を通じて
 未来へと伝えていくことが重要です。

①多様で新鮮な食材と
 素材の味わいを活用

③自然の美しさの表現

②バランスがよく、
 健康的な食生活

④年中行事との関わり



★11月29日はぐんま・すき焼きの日★

群馬県では、11月29日を「いいにくの日」にちなんで、「ぐんま・すき焼きの日」としています。すき焼きは、全ての食材が群馬県産でまかなえる料理です。群馬県ならではのおもてなし料理となるよう、県をあげてプロジェクトを立ち上げています。

給食でも27日に「すき焼き風煮」が登場します。群馬県産の豚肉と野菜をたくさん使ったすき焼きになっています。お楽しみに♪

【学校給食材料費について】太田市教育委員会 学校施設管理課よりお知らせ

「学校給食費が無料なのはありがたいけれど、物価も上がっている中、給食の質や量は大丈夫なの？」とご心配いただく声も聞かれますが、安心してください。
 太田市では、物価高騰に伴い、これまで給食材料費を増額してきましたが、この10月より総額1億200万円をさらに増額いたしました。
 今後も質・量ともに無料化前と同水準の安全で安心なおいしい給食を引き続き提供してまいりますので、よろしくお願いします。

令和7年



こんだてひょう

太田市立駒形小学校

日曜日	こんだて		おもな さいりょうと はたらき						えいようか
	おかず		あか からだをつくる		みどり からだのちようしをととのえる		きいろ エネルギーのもとになる		エネルギー (Kcal)
			1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 種実	たんぱく質 (g)
			飲みのもの						



ぶんかのひ



4	火	キムタクごはん ぎゅうにゅう	(まぜごはんのぐ) パンパンジーサラダ のっぺいじる	ぶたにく とりにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	キムチ もやし キャベツ こんにゃく さといも ごぼう だいこん ながねぎ	ごはん あぶら ごまあぶら ドレッシング	558 27.6 15.8
5	水	ごはん ぎゅうにゅう	さばのみそに おかかいため かきたまじる	さば とうふ たまご かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ほうれんそう	キャベツ もやし たまねぎ	ごはん あぶら	581 26.5 19.7
6	木	ごはん ぎゅうにゅう	あげぎょうざ いろうりため ちゅうかスープ	ぶたにく かまぼこ とうふ ミートボール	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ほうれんそう	たまねぎ たけのこ もやし えのき	ごはん あぶら ごまあぶら	595 24.3 19.7
7	金	ゆめロール ぎゅうにゅう	ブロッコリーとツナのあえもの ぐんまのこめこうどん	とりにく なると ツナ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	だいこん ながねぎ しいたけ コーン キャベツ きゅうり	パン ドレッシング こめこうどん	643 24.3 21.3



うんどうかい ふいかえきゅうじつ



11	火	とりごぼうごはん ぎゅうにゅう	(まぜごはんのぐ) あつやきたまご あったかとしる	とりにく とうふ あぶらあげ たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく しいたけ えだまめ はくさい たまねぎ かぶ	ごはん あぶら じゃがいも	585 27.7 21.5
12	水	ピストレ ぎゅうにゅう	キャベツソテー ぐだくさんポトフ りんご	とりにく ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ コーン りんご	パン あぶら じゃがいも	569 25.0 21.4
13	木	ごはん ぎゅうにゅう	ホッケフライ ぶたにくのしらたきため ぐんまやさいのけんちんじる	ホッケ ぶたにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん にら	こんにゃく ながねぎ しいたけ だいこん さといも ごぼう	ごはん あぶら ごまあぶら	599 23.9 19.5
14	金	コッペパン ぎゅうにゅう	だいこんサラダ ソースもまるごととおたやきそば	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	キャベツ もやし きゅうり だいこん	パン あぶら ちゅうかめん ごまあぶら	531 24.3 17.5
17	月	ごはん ぎゅうにゅう	かいそうサラダ マーボーどうふ	ぶたにく とうふ ちりめんじゃこ	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん にら	たまねぎ ながねぎ だいこん きゅうり しいたけ	ごはん あぶら ごまあぶら ドレッシング	617 23.2 18.9
18	火	ごもくちらし ぎゅうにゅう	(まぜごはんのぐ) おやさいにくだんご とりにくときこのジンジャースープ	とりにく あぶらあげ にくだんご	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	れんこん えだまめ たけのこ しいたけ ながねぎ えのき しめじ キャベツ	ごはん あぶら じゃがいも ごま	675 28.2 18.1
19	水	こめっこパン ぎゅうにゅう	コーンサラダ だいたすのミートソーススパゲティ	ぶたにく だいたす	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン あぶら スパゲティ ドレッシング	600 26.4 20.8
20	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	アセロラゼリー チキンカレー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ アセロラゼリー パインかん みかんかん ももかん	むぎごはん あぶら じゃがいも	647 20.2 14.7
21	金	しょくパン ぎゅうにゅう	ツナサラダ ポークビーンズ	ぶたにく だいたす ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン レモン	パン あぶら じゃがいも	591 27.1 20.5



きんろうかんしゃのひ ふいかえきゅうじつ



25	火	ごはん ぎゅうにゅう	チキンフライ だいたすのいそに こしねじる	とりにく だいたす ぶたにく とうふ さつまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	こんにゃく しいたけ ながねぎ さといも ごぼう	ごはん あぶら	631 26.1 20.5
26	水	メロンパン ぎゅうにゅう	チーズサラダ しおラーメン	ぶたにく ツナ なると	ぎゅうにゅう	にんじん にら	キャベツ きゅうり コーン もやし ながねぎ	パン あぶら ちゅうかめん ごまあぶら	528 22.2 18.0
27	木	ごはん ぎゅうにゅう	あおなとささみのマヨあえ ぐんまけんのすきやきふうじ くんま・すきやきの日	ぶたにく とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	ながねぎ しらたき はくさい しいたけ コーン キャベツ	ごはん あぶら マヨネーズ ごま	592 26.3 22.6
28	金	ブランコッパ ぎゅうにゅう	チーズオムレツ おまめのミネストローネ みかん	ベーコン とりにく たまご まめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ みかん	パン あぶら じゃがいも マカロニ	608 25.4 19.9

※都合により献立を変更する場合があります。
 ※材料の太字は太田市産の野菜です。
 ※ごはん、牛乳は太田市産です。
 ※野菜類はすべて加熱してあります。

※7日、11日～13日、17日の5日間、
 3・4年生を対象に残量調査(ざんりょうちょうさ)を行います。
 みなさんが実際にどれくらい栄養をとれているか調べます。

