

ほけんだより

7月号



太田市立
駒形小学校
2025年7月



ひやくにちぜき 百日咳・伝染性紅斑に注意

←太市内の感染症状況はこちらから <https://www.pref.gunma.jp/page/3304.html>
県内で、百日咳、伝染性紅斑の報告が続いています。太市内でも報告がありますので、駒形小学校の皆さんも感染予防に努めましょう。

ひやくにちぜき 百日咳

百日咳菌
(ウイルスではなく細菌なので、
検査に時間がかかる)

約5~10日
(最大3週間程度)

【初期】軽い風邪症状
【中期】連続する激しい咳発作(ヒューという
笛音、嘔吐を伴うことも)、乳児は無呼吸
発作

初期(カタル期)が最も強い。
咳が続いている間は感染力がある。

ワクチン接種が予防に有効

百日咳 | 厚生労働省 →

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001488889.pdf>

でんせんせいこうはん 伝染性紅斑(りんご病)

ヒトパルボウイルスB19
(ウイルス)

約10~20日

【初期】微熱、倦怠感、風邪のような症状
【発疹出現時】両頬に赤い発疹(りんごのよ
うな頬)、腕や太ももに網目状の発疹、成人
では関節痛を伴う場合も

発疹が出る1週間くらい前が最も強い。
発疹出現時にはほぼ感染力はない。

特効薬はなく、
自然に回復することが多い

伝染性紅斑 | 厚生労働省 →

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001488893.pdf>

菌も!ウイルスも!

かんせんしょう よぼう おな

どんな感染症も予防は同じ!



① 空気感染

ウイルスや細菌が混じった
空気を吸って感染すること

② 飛沫感染

咳や会話で出た細菌やウイルスを
吸って感染すること

③ 接触感染

細菌やウイルスがついた
体やものを通じて感染すること

健康を確認してから
学校にこよう



咳エチケット
を心がけよう



こまめなてあらい