

6月

June



いほけんだより



太田市立
駒形小学校
2025年6月

今月の予定

6月17日(木)

14:00～

内科検診

1・2・3年生

5/29(木)欠席児童



担当は学校医の
堀 尚明先生です。
(太田記念病院)

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。
歯は一生のパートナーです。毎日のていねいな歯みがきで「いつもありがとう」を伝えましょう。歯医者さんでの定期的なチェックも、歯を守るための大切な時間です。むし歯にならないように、歯医者さんにも手伝ってもらいましょう。

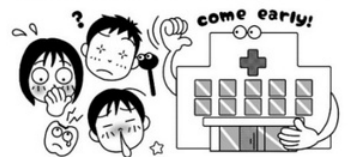
健康な歯は、未来の自分への最高のプレゼントになります。この大切なパートナーを、ずっと大事にしていきましょう。



～保護者の方へ～

4月から6月にかけて、学校では各種の検診が行われています。検診の結果、治療が必要と思われるお子さまには「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししています。治療が終わりましたら、学校に受診報告書をご提出くださるようお願いいたします。なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングです。受診した結果、異常なしと診断される可能性もありますがご了承ください。

検査・治療をすすめられたら



早めに受診しましょう

本格的な夏がくる前に、暑熱順化のすすめ

毎日少しずつ1～2週間つづけると、からだ暑さに慣れてきます。



ウォーキングや軽いランニングなどの運動をして汗をかく。



お風呂はシャワーで済ませず汗をかくまで湯船につかる。



汗をかいたら十分な水分と適度な塩分を補給する。

『自分のこと、相手のこと』

4年生と「自他境界線」について学びました。「じたきょうかいせん？」と不思議そうにしていた子どもたちも、身近な例をもとに考えるうちに、「あ、これのことか！」と納得する姿がありました。

自分の気持ちや考えは、自分だけのもの。だからこそ、それを大切にしていいいし、相手の気持ちもまた、その人のものとして尊重することが大切です。自分のこころを守る力と、相手を思いやる力は、どちらもこの考え方から育っていきます。

「なんかモヤモヤするな」「どうしてイライラしちゃったんだろう」そんな時は、自分と相手の“こころの線”がどうなっていたか、少し立ち止まって考えてみると、気持ちが整理できることがあります。子どもも大人も、日々の中で自他の境界線を意識してみることで、よりよい関わり方が見つかるかもしれません。



気持ちは ちがっていい

コップの大きさや形、
たまるスピードは人それぞれ
どのコップも大切な大切なコップ
みんなちがう
だから、大切にしよう



自分も友達も笑顔になれる線

おたがいのこころのコップを大切にするための線です。
自分と相手の間に「自他境界線」があることを知っていると、自分も相手もきもちよくすごすことができます。

