



# いずみの子

No3

令和7年5月7日



< かしこく やさしく たくましく >

## ◎ ゴールデンウィーク後の不安感や無気力を防ぐために

落ち着いた雰囲気で学校生活がスタートし、ゴールデンウィーク中も大きな事故やけがの報告がないことに安堵しております。しかし、全国的に、例年、ゴールデンウィーク後に心身の疲れ等から不安や無気力になり、不登校が増加する傾向があります。もし、お子様に次のような傾向が見られましたら、すぐに学校に連絡してください。関係職員で情報共有し、早期対応を心がけます。



- ① 学校生活に対してやる気がでなくなってしまった。
- ② 不安感を醸しだし、抑うつ状態がみられる。
- ③ 生活リズムが不調になった。

このような傾向が見られた場合、まずは以下の方策に取りかかります。

◇**起立性調節障害**が疑われます。

- ・その際はすぐに医療機関を受診し、**不安を止める措置**をとります。

◇**学習の仕方をサポート**します。

- ・授業や宿題に対して不安感を持っている可能性があります。個に応じた宿題に切り替え、授業も可能な限り個別支援いたします。

◇**規則正しい生活リズム**を取り戻します。

- ・**睡眠時間は8時間以上**（規則正しい睡眠計画—家庭と担任・養護教諭との連携強化）
- ・規則正しい生活ができたかを**評価・承認**し、**継続性を持たせる手立て**を講じます。

不安感や無気力をなくし、不登校を未然に防ぐために、まずは「**体調の変化**」「**学習の仕方**」「**睡眠時間**」の3つに焦点をあて、子どもたち、保護者、教員が一枚岩となり、子どもたちの健やかな成長を見守りたいと考えます。



## ◎ 《通常の下校時刻》

※再掲

|     |               |                       |                  |                      |
|-----|---------------|-----------------------|------------------|----------------------|
| 月曜日 | (委員会・クラブのある日) | 1 2 3 年 1 4 : 1 0 下校  | /                | 4 5 6 年 1 5 : 0 0 下校 |
|     | (委員会・クラブのない日) | 全学年 5 時間 1 4 : 1 0 下校 |                  |                      |
| 火曜日 | 1 2 年 5 時間    | 1 4 : 5 0 下校          | 3 4 5 6 年 6 時間   | 1 5 : 4 0 下校         |
| 水曜日 | 1 年 5 時間      | 1 4 : 5 0 下校          | 2 3 4 5 6 年 6 時間 | 1 5 : 4 0 下校         |
| 木曜日 | 1 2 年 5 時間    | 1 4 : 5 0 下校          | 3 4 5 6 年 6 時間   | 1 5 : 4 0 下校         |
| 金曜日 | 1 2 3 年 5 時間  | 1 4 : 5 0 下校          | 4 5 6 年 6 時間     | 1 5 : 4 0 下校         |

※示された時刻は帰りの会が終わる時刻です。

## ◎ 《6月の行事予定》

※集金内容の詳細は学年便りで掲載いたします。

| 日   | 月                                        | 火                                                    | 水                                       | 木                                      | 金                                   | 土   |
|-----|------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| 6/1 | 2<br>5 時間授業<br>1 4 : 1 0 下校<br>4 年 浄水場見学 | 3<br>たてわり読書<br>内科検診<br>(1 3 5 年)                     | 4<br>全校朝会<br>5・6 年 プール清掃                | 5<br>朝学習<br>2 年 子どもの国                  | 6<br>たてわり                           | 7   |
| 8   | 9<br>5 時間授業<br>1 4 : 1 0 下校              | 1 0<br>朝読書<br>プール開き                                  | 1 1<br>学年集会<br>避難訓練<br>引き渡し訓練 1 4 : 5 0 | 1 2<br>朝学習<br>田植え                      | 1 3<br>朝運動                          | 1 4 |
| 1 5 | 1 6<br>5 時間授業<br>1 4 : 1 0 下校            | 1 7<br>朝読書<br>内科検診 (2 4 6 年)<br>5 年 4 綱 1 3 : 3 0 下校 | 1 8<br>学級<br>5 年<br>林間学校①               | 1 9<br>朝学習<br>5 年<br>林間学校②             | 2 0<br>たてわり<br>5 年 4 綱 1 3 : 3 0 下校 | 2 1 |
| 2 2 | 2 3<br>クラブ                               | 2 4<br>朝読書<br>SC 勤務日                                 | 2 5<br>児童集会保健委員会                        | 2 6<br>朝学習<br>4 年 クリーン・プラザ<br>3 年 昆虫の森 | 2 7<br>朝運動                          | 2 8 |
| 2 9 | 3 0<br>委員会<br>3 年 東毛酪農                   | 7/1<br>朝読書<br>3 年 交通安全教室                             | 2<br>全校朝会                               | 3<br>朝学習<br>特別校時①<br>1 3 : 3 0 下校      | 4<br>たてわり<br>特別校時②<br>1 3 : 3 0 下校  | 5   |

## ◎ スクールガードリーダー配置

今年度、スクールガードリーダー（青木眞佐彦 様）が配置されました。年間 1 3 日ですが、主に水曜日、1 年生が下校する時間帯に学校近辺の見回りをしていただきます。