

令和7年



2月 きゅうしょく こんだてひょう

太田市立宝泉小学校

日	曜	しゅしょく のみもの	おかず	おもな さいりょうと はたらき						エネルギー たんぱくしつ しつ
				体をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)		熱や力になる(黄)		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
せつぶんこんだて										
3	月	こぎつねごはん ぎゅうにゅう	(こぎつねごはんのぐ) いわしのしょうがに みそけんちんじる ふくまめ	とりにく いわし あぶらあげ だいず とうふ	ぎゅうにゅう 	にんじん 	えだまめ ほししいたけ だいこん ねぎ ごぼう	ごはん さとう さといも こんにゃく	あぶら ごまあぶら	633 30.5 25.5
★:2年4組・5年2組リクエスト(ココアあげパン)										
4	火	(★)ココアあげパン ぎゅうにゅう	パンプキンサラダ イタリアンスープ	ツナ ウィンナー たまご	ぎゅうにゅう チーズ	かぼちゃ フロccoli にんじん パセリ	たまねぎ きゅうり コーン	パン グラニューとう パンこ	あぶら ノンエッグマヨネーズ	632 22.9 27.3
5	水	ごはん ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 フロccoliのちゅうかあえ	ぶたにく とりにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん にら フロccoli	ねぎ たまねぎ ほししいたけ キャベツ	ごはん さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま	588 22.7 18.2
6	木	ミルクパン ぎゅうにゅう	カレーうどん にたまご じゃこサラダ	とりにく なると たまご	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ わかめ	にんじん	きゅうり もやし キャベツ ねぎ たまねぎ	パン うどん さとう	あぶら	626 28.4 22.8
7	金	ごはん ぎゅうにゅう	にしんのかんろに ごもくまめ なめこじる	にしん だいず ちくわ とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	ねぎ なめこ だいこん	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	あぶら	569 23.8 18.4
6年2組リクエストこんだて										
10	月	わかめごはん ぎゅうにゅう	あつやきたまご はるさめサラダ とんじる	たまご ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ ごぼう ねぎ だいこん	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	あぶら ごまあぶら	588 22.5 16.3
11	火	けんこくきねんのひ								
12	水	ひじきごはん ぎゅうにゅう	(ひじきごはんのぐ) きびなごカリカリフライ② こまつなみそしる	とりにく とうふ だいず あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう きびなご ひじき	にんじん こまつな	だいこん たまねぎ	ごはん こんにゃく さとう	あぶら	578 21.5 21.2
13	木	ごはん ぎゅうにゅう	ハヤシライス だいこんサラダ ヨーグルト	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ マッシュルーム だいこん きゅうり	ごはん じゃがいも ドレッシング	あぶら	638 22.5 17.6
バレンタインこんだて										
14	金	コーンピラフ ぎゅうにゅう	(コーンピラフのぐ) ♡がたハンバーグマトソースがけ マカロニスープ	ウィンナー ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン パセリ	たまねぎ はくさい コーン 	ごはん じゃがいも マカロニ	バター	578 21.5 16.5
17	月	ごはん ぎゅうにゅう	みそだれやきにく かきたまじる	ぶたにく たまご みそ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん パプリカ ほうれんそう	ねぎ たまねぎ	ごはん でんぶん さとう	あぶら	568 28.3 18.2
18	火	チョコチップパン ぎゅうにゅう	オムレツデミグラスソース はくさいベーコンシチュー	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ マッシュルーム はくさい カリフラワー	パン じゃがいも さとう	あぶら なまクリーム	610 21.4 24.9
19	水	キムタクごはん ぎゅうにゅう	(キムタクごはんのぐ) パンパンジーサラダ トックスープ	とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん チンゲンサイ	はくさい だいこん ねぎ キャベツ えのきたけ きゅうり コーン たまねぎ	ごはん さとう トック	ごまあぶら ごま ドレッシング	579 22.2 15.0
★:いずみ1組リクエスト(さけフライ)										
20	木	パーカーハウス ジョア	(★)さけフライ コールスローサラダ はくさいとミートボールのスープ	さけ とりにく	ジョア	にんじん こまつな	コーン キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい	パン ノンエッグマヨネーズ	あぶら	581 25.6 19.7
21	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	チキンカレー はなやさいサラダ	とりにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん フロccoli	たまねぎ りんご カリフラワー キャベツ	むぎ ごはん じゃがいも	ドレッシング あぶら	611 22.6 17.9
24	月	ふりかえきゅうじつ								
(★1):6年1組・6年2組リクエスト(メロンパン) (★2):1年1組リクエスト(ABCスープ)										
25	火	(★1)メロンパン ぎゅうにゅう	とりにくワインソースに (★2)ABCスープ	とりにく ベーコン うすらのたまご	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ マッシュルーム はくさい	パン マカロニ じゃがいも さとう	あぶら	648 31.5 22.6
26	水	ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう	かんとうに かきなごまあえ	とりにく ちくわ みそ さつまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん かきな	だいこん もやし キャベツ	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	ごま	562 21.9 13.7
27	木	しょくパン チョコクリーム ぎゅうにゅう	ジャーマンポテト ミネストローネ	ベーコン ウィンナー だいず	ぎゅうにゅう	トマト パセリ	たまねぎ キャベツ	パン マカロニ じゃがいも さとう	バター	574 21.5 16.8
にほんあじめぐいこんだて:やまぐちけん										
28	金	ごはん ぎゅうにゅう	チキンチキンごぼう けんちょう れんこんみそしる	とりにく ぶたにく かまぼこ みそ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう だいこん れんこん はくさい ねぎ えだまめ	ごはん じゃがいも でんぶん	あぶら	583 28.1 19.6

※野菜類はすべて加熱しています。 ※都合により献立を変更する場合があります。

※太字は太田市産、ごはんはすべて太田のお米です。(今月から令和5年度産米になります)

※毎月19日は「いただきますの日」食卓は豊かな心と体をはぐくみます。家族で食卓を囲みましょう。

★がついているメニューは、『給食金メダル』の獲得枚数が多かったクラスのリクエストです。