



# 給食だより

太田市立  
強戸小学校

## がつ ぎょうじ せつぶん 2月の行事 節分

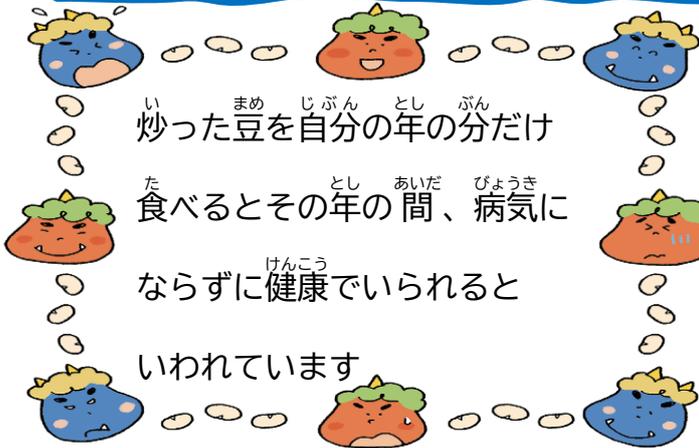
### せつぶん まめ 節分になぜ豆まきをするの？

せつぶんとは、き せつ季(節)の(分)かれ目のことをいいます。

まめはエネルギーげん源でれいりよく靈力を持つとされています。

そこから節分に行く豆まきは、

きせつ季節の変わり目めに起こりがちなびょうき病気や、さいがい災害をおに鬼に見立てておほら追い払う行事となりました。



炒った豆を自分の年の分だけ

食べるとその年の間、病気に

ならず健康でいられます

いわれています

### いつもの料理に豆をプラス！

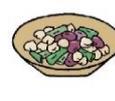
豆は、いろいろな料理に合うため、気軽に取り入れてみませんか。

カレー

サラダ

スープ

ハンバーグ

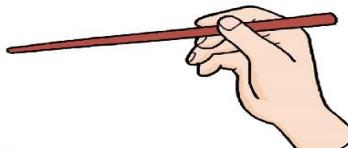


### まめ はし も かた れんしゅう 豆で箸の持ち方を練習しよう！！

やってみよう！

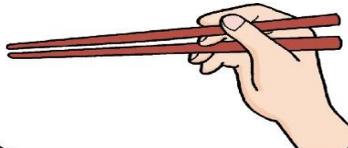
### 基本のはしの持ち方

1



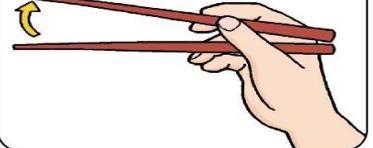
上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましよう。

2



下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。

3



親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましよう。



じ ば さん  
地産をたべよう★ねぎ★



おおたし さいばい さか とく がつ がつ しゅっか せいさん ねんかんしゅっかりょう  
太田市はねぎの栽培が盛んで、特に10月～5月に出荷されるねぎの生産が年間出荷量の

やく わり おおたし やわ あま とくちょう  
約8割を占めています。太田市のねぎは柔らかく、甘いのが特徴です。

ふる かんぼうやく つか けんこう せいぶん ふく さっきんさよう からだ  
ねぎは古くから漢方薬などに使われるほど健康により成分がよく含まれています。殺菌作用や体

をあたためる作用などがあるため、寒い季節にはぴったりの食材です。