

6月

給食だより



太田市立
強戸小学校

梅雨の時期は、気温や湿度が高くなります。体調をくずさないように、しっかりと寝て朝ごはんをきちんと食べてから登校しましょう。

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康を守ることは、食事をするうえでとても大切です。

よくかんで食べると、体にとってもいいことがたくさんあります。



●消化を助ける!



●歯並びをよくする!



●頭のはたらきをよくする!



●太りにくくなる!



おおた
太田の

えだまめ



太田市では、6月から8月にかけて、えだまめがたくさん収穫されます。

これからの時期は粒がそろったあまみのあるえだまめが店頭にも並びはじめます。

新鮮なうちに塩ゆでするとおいしいです。



「親と子の食育セミナー」参加者募集のお知らせ

どちらかの日をえらんでくださいね!

夏休みに、親子での調理実習と栄養士による食育指導「親と子の食育セミナー」を実施いたします。一緒に、楽しく食について学びましょう。ぜひご応募ください。



- 日時会場 : 令和8年7月28日(火)または29日(水) 10:00~14:00(受付9:35~)
沢野行政センター(太田市高林西町882-5) ※両日同様の内容で実施します。
- 対象 : 太田市内の小学生とその保護者 ●参加費 : 1人400円 ※保険代を含む 当日集金します。
- 献立 : おつきりこみ チキンだっす 小松菜サラダ オレンジゼリー 牛乳(予定)
※材料にアレルギー物質28品目のうち「乳、豚肉、鶏肉、小麦、大豆、ゼラチン、オレンジ」を含む原材料を使用します。
- 定員 : 各日親子 15組(応募多数の場合は抽選とし、結果は後日連絡いたします。)
- 申込み : 令和8年6月18日(木)午後5時までに web申込み
(右にある二次元コードまたは下記URLをお願いします。)
web申込できない場合は、学校施設管理課までお問合せください。

URL <https://logofrm.jp/form/VswA/1539204>



※未就学児の同伴は、ご遠慮ください。

問い合わせ : 太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係
(TEL) 0276-20-7086

申込用 2次元コード