

1月 給食だよ!

太田市立
強戸小学校

新年あけましておめでとうございます。

今年も、みなさんの心と体の栄養を満たすおいしい給食をつくっていきますので楽しみにしていてください。

さて、1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です。普段、何気なく食べている学校給食について改めて知るよい機会にしましょう。

学校給食のはじまり

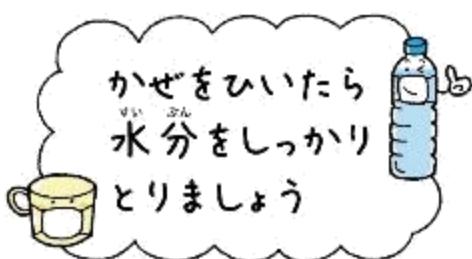
写真:新潟県立東中学校 佐藤美春先生



小学校があったお寺の境内には、今は記念碑が建てられています(山形県鶴岡市の大誓寺)。



かぜやインフルエンザが流行しやすい季節になりました。かぜを予防するためには、「栄養バランスのよい食事」、「適度な運動」、「十分な睡眠」を心がけるほか、手洗いやうがいを徹底して習慣づけましょう。



かぜをひいたら水分をしっかりとりましょう

発熱や下痢の症状が出ている時は、体から多くの水分が失われています。そのため、脱水に気をつけ水や茶、ジュース、スポーツドリンクなど、飲みやすいものを選んで水分補給をしましょう。

せんごくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間



明治22(1889)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を出されたのが日本での学校給食のはじまりです。その後、戦争による食料不足で一時中断されてしまったものの、戦後、外国からの援助物資で再開することができました。

教えて！ うがいマン

