

6月給食だより



太田市立強戸小学校

梅雨の時期になり、これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が不順で体調を崩しやすくなる時期です。1日3回栄養バランスのとれた食事をしっかり食べ、健康管理に注意して過ごしましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分の口の中を鏡で見てみましょう。気になることはありませんか？この1週間で、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。



かむ力をつけよう！



かむ回数を増やすために



かみごたえのある食べ物を食べる

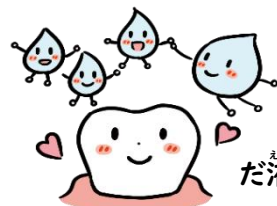


飲み物や汁物などの水分で流し込まない



食材を大きく切る

かむことで、だ液がよくでます。だ液には消化を助け、味覚を高め、口の中を清潔に保つ働きがあります。また、歯の表面を修復し、むし歯を予防する作用もあります。



だ液のパワー

「親と子の食育セミナー」参加者募集のお知らせ



夏休みに、親子での調理実習と栄養士による食育指導「親と子の食育セミナー」を実施いたします。一緒に、楽しく食について学びましょう。ぜひご応募ください。

- 日時会場：令和7年7月29日(火)または30日(水) 10:00～14:30(受付9:45～)
沢野行政センター(太田市高林西町882-5) ※両日同様の内容で実施します。
- 対象：太田市内の小学生とその保護者 ●参加費：1人400円 ※保険代を含む 当日集金します
- 献立：ごはん あじの薬味ソース 塩昆布和え 手作りすいとん ヨーグルト和え 牛乳(予定)
※材料にアレルギー物質28品目のうち「乳、ごま、豚肉、小麦、大豆、もも」を含む原材料を使用します。
- 定員：各日親子 15組(応募多数の場合は抽選とし、結果は後日連絡いたします)
- 申込み：令和7年6月17日(火)午後5時までに web申込み(右2次元コードより)
web申込できない場合は、学校施設管理課までお問合せください。

※未就学児の同伴は、ご遠慮ください。



問い合わせ：太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係
(TEL) 0276-20-7086

申込用2次元コード