

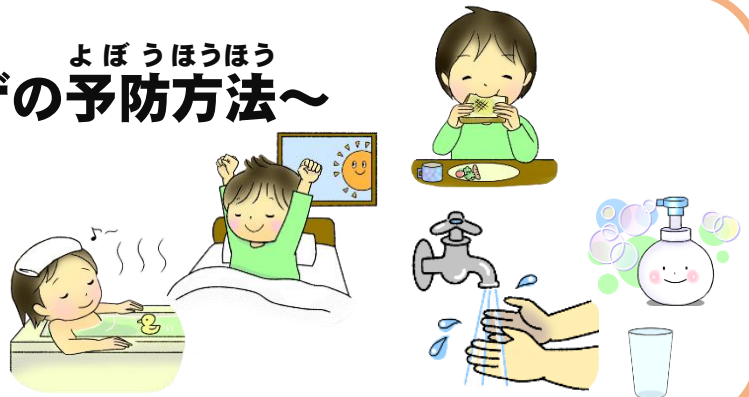
ほけんだより[#]11

おたしりつにらがわしょうがっこう 太田市立蕨川小学校
ほけんしつ 保健室

日に日に秋が深まる季節となりました。日中は暖かい陽気の日でも、朝晩は冷えますね。一日の気温の変化が激しいので、かぜを引きやすい時期です。また、インフルエンザもはやりはじめました。服装を調節したり、手洗いうがいをしっかりして、毎日元気に過ごしましょう。

～かぜやインフルエンザの予防方法～

- ・手洗いうがいをする
- ・つかれをためない
- ・十分な睡眠と栄養をとる



11月の行事予定

- ・11月12日(水)
色覚検査 (1年生希望者)
- ・11月14日(金)
骨密度検診 (6年生全員)

11月8日



11月8日は「いい歯の日」です。
むし歯は自然に治ることはありません。
4月の歯科検診後、まだ治療がすすんでいない人は歯医者さんへ行って診てもらいましょう。

