

# ほけんだより 11月

おおたしりつにらがわしょうがっこう  
太田市立蘿川小学校 ほけんしつ  
保健室

ひ 日に日に秋が深まる季節となってきました。日中は暖かい陽気の日でも、朝晩  
は冷えますね。一日の気温の変化が激しいので、かぜを引きやすい時期です。また、  
インフルエンザもはやりはじめました。服装を調節したり、手洗いうがいをしっかりして、毎日元気に過ごしましょう。

## ～かぜやインフルエンザの予防方法～

- 手洗いうがいをする
- つかれをためない
- 十分な睡眠と栄養をとる



## 11月の行事予定

- 11月12日(水)  
色覚検査 (1年生希望者)
- 11月14日(金)  
骨密度検診 (6年生全員)

11月8日

11月8日は「いい歯の日」です。

むし歯は自然に治ることはありませ  
ん。4月の歯科検診後、まだ治療がすん  
でいない人は歯医者さんへ行って診ても  
らいましょう。

