

# ほけんだより 9月

令和7年9月1日

おおたしりつにらがわしょうがっこう ほけんしつ  
太田市立蕪川小学校 保健室

なが なつやす お がつき はじ なつやす あ がつ  
長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休み明けの9月  
せいかつ へんか たいちよう し き たいちよう ととの  
は生活リズムの変化で体調をくずしやすい時期です。体調を整  
えるためには、まず早寝を心がけましょう。早寝することで、  
しぜん はやお あさ た じかん  
自然と早起きになり、朝ごはんを食べる時間をつくることができま  
すよ。2学期は校外学習や運動会など、楽しみな行事もたくさん  
あります。こころ からだ たいせつ す  
あります。心と体を大切に過ごしていきましょう。



## がつ ほけんぎょうじ 9月の保健行事

### shintaisokutei 身体測定



ふつか か ねんせい  
2日 (火) 4,5,6年生, ひまわり  
みっか すい ねんせい  
3日 (水) 1,2,3年生,  
くすのき, なかよし

ふくそうはんそでたいいくぎ おこな  
服装は半袖体育着とハーフパンツで行います。  
かみけひとしんちようとき  
髪の毛をむすぶ人は、身長をはかる時に、じゃま  
にならないところでむすびましょう。

### shinsoukenshin 心臓検診

ここのか か ねんせい ぜんいん  
9日 (火) 9時から4年生 全員  
ふくそう まえびら うわぎ たいいくぎ  
服装は前開きの上着と体育着のハーフ  
パンツです。  
まえびら うわぎ ようい  
(前開きの上着を用意してください。)

