

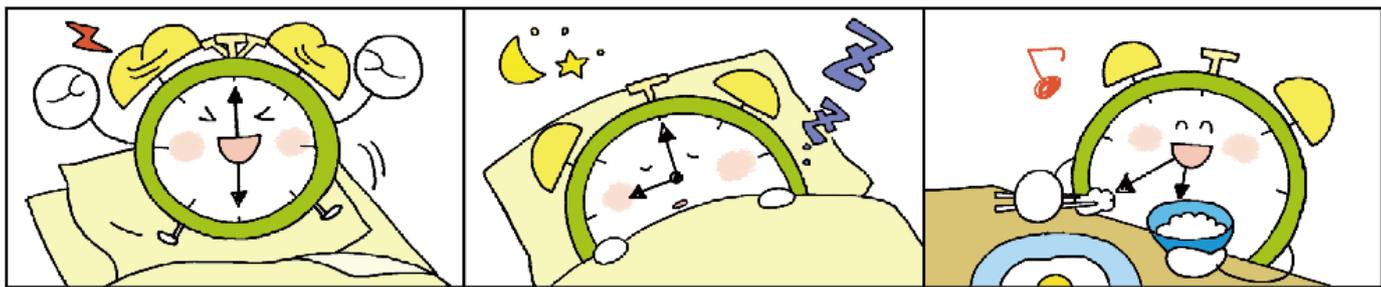


大切ですよ朝ごはん!



一日のスタートは朝ごはんから。これまでの食育の取組で、朝ごはんをまったく食べない子どもの割合は20年前よりだいぶ減っていますが、主食(パン・ごはん)のみといった食べ方をしている子どもが多いのも事実です。もう一度、朝ごはんの大切さについて考えてみましょう。

早起き・早寝・朝ごはんを習慣づけよう



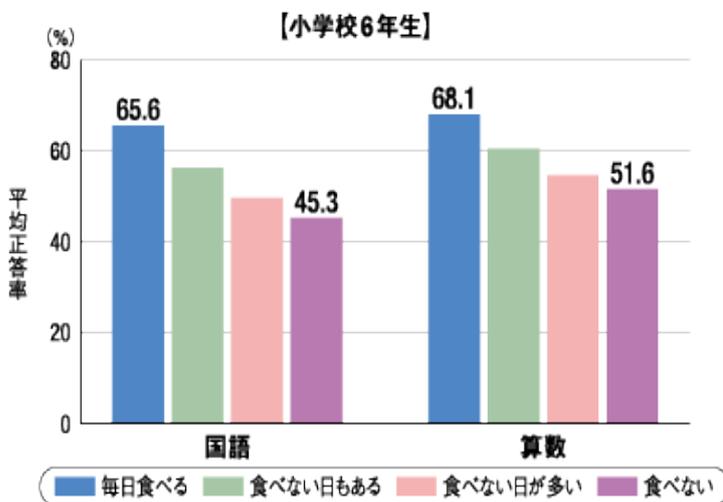
きちんと朝ごはんを食べるためには、「早く寝て」「早く起きる」習慣が大切です。

家族みんなで協力して、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をつくっていきましょう!

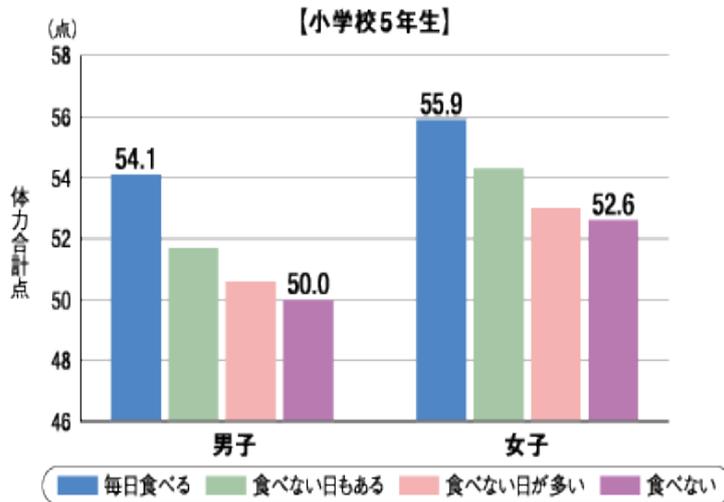


朝ごはんを食べると、勉強・運動の成績もUP!

朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



朝食の摂取と全国体力調査の体力合計点との関係



今月の地場産物

太田市特産の「こたますいか」

5月28日の給食に、太田市の特産品、こたますいかが登場します。太田市は、こたますいかの生産量が群馬県第1位です! 給食では、農家の方に大切に育てていただいた『まなむすめ』という品種を使う予定です。お楽しみに!!

