



4月よていこんだてひょう



日	曜日	献立名	主 材				栄養量			
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質	エネルギー				
			からだをつくる(あか)	からだのちようしきととのえる(みどり)	エネルギーのもとになる(きいろ)	エネルギー(Kcal)				
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質	エネルギー				
			魚・肉・卵	牛乳・乳製品	その他の野菜	炭水化物	脂質			
			豆・豆製品	小魚・海藻	きのこ類・果物	米・パン・めん	油脂			
						芋類・砂糖	たんぱく質(たんぱく質)			
							脂質(g)			
8	火	ごはん おかず とりにくとおまめのソテー ごまキムチじる	とりにく だいたす ぶたにく	ぎゅうにゅう たんぱく質	ピーマン にんじん	にんにく ほししいたけ もやし	ごはん さとう かたくりこ	あぶら ごま ごまあぶら	551 31.3 15.6	
9	水	ゆめロール おかず ナポリタンスパゲッティ ブチブチサラダ	ぶたにく ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ かんてん	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン スパゲッティ	あぶら ドレッシング	621 23.5 21.8	
10	木	ごはん おかず さばのみそに こんぶのいために けんちんじる	とりにく さつまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう さといも	あぶら ごまあぶら	595 24.9 19.7	
11	金	パーカーハウス おかず ハンバーグデミソース ABCスープ きよみオレンジ	とりにく ぶたにく うすらたまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	たまねぎ キャベツ オレンジ	パン マカロニ	あぶら	569 24.2 22.5	
14	月	わかめごはん おかず にくじゃが ごまみそあえ	ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん かきな	たまねぎ えだまめ ほししいたけ もやし	ごはん じゃがいも さとう	あぶら ごま	563 21.1 13.2	
		ごはん おかず ぶたにくのなんぶやき ごましおこんぶあえ かきたまじる	ぶたにく たまご とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ	ごはん さとう かたくりこ	ごまあぶら ごま	564 27.2 18.3	
16	水	こぎつねごはん おかず あつやきたまご もやしのみそじる	とりにく あぶらあげ たまご	ぎゅうにゅう みそ	にんじん	ほししいたけ えだまめ もやし だいこん たまねぎ	ごはん さとう	あぶら	542 24.5 21.4	
17	木	🌸 進級・入学お祝いこんだて 🌸		さわら	ぎゅうにゅう	にんじん	ねぎ しょうが	ごはん さとう	あぶら	614
		ごはん おかず さわらのやくみソースがけ とんじる おいおいゼリー	ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく	かたくりこ じゃがいも ゼリー	ごまあぶら	23.9 20.6	
18	金	🌈 おはなしきゅうしょく〜ウツソースやきそば〜 🌈		ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ もやし	パン	あぶら	614
		せわりコッペ おかず やきそば ツナいりだいこんサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん きゅうり	やきそばめん さとう	あぶら	23.9 19.0	
21	月	ごはん おかず マーボーとうふ はるさめサラダ	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう みそ	にんじん にら	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく ほししいたけ きゅうり もやし コーン	ごはん さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	618 25.9 20.2	
22	火	ごはん おかず かぼちゃひきにくフライ じゃこサラダ はるやさいのみそじる	あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ	にんじん にら かぼちゃ	だいこん きゅうり キャベツ たまねぎ	ごはん さとう パン	あぶら じゃがいも	595 19.2 20.0	
23	水	ツイストロール おかず オムレツミートソースがけ キャベツのクリームに	たまご ぶたにく とりにく	じョア チーズ ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ	パン マカロニ	あぶら	543 24.9 16.6	
24	木	むぎごはん おかず ポークカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もも アロエ パイン みかん ナタデココ	むぎごはん じゃがいも	あぶら	645 19.4 18.2	
25	金	しょくパン チョコクリーム おかず ジャーマンポテト トマトスープ	ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	パセリ にんじん トマト	たまねぎ キャベツ しめじ にんにく	パン チョコ じゃがいも マカロニ	バター あぶら	556 23.4 15.6	
28	月	🌈 給食で日本一周 ~大阪府~ 🌈		とりにく こおりとうふ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ	にんじん にら	れんこん ごぼう ほししいたけ えだまめ たまねぎ キャベツ	ごはん さとう ワントンのかわ	あぶら	523 22.5 14.0
		ばらすし おかず ワンタンスープ	ぶたにく たこ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん ねぎ	パン	あぶら	582	
30	水	くろパン おかず なのはなのかきあげ ごもくうどん みしょうかん	とりにく あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな なのはな	ほししいたけ みしょうかん	パン うどん	あぶら	20.7 23.4	

↓ 一年生給食開始

※献立は都合により変更になることがあります。
※野菜類はすべて加熱してあります。

令和7年度も給食費は太田市が負担し、保護者の皆様からの集金はありません。

給食の後片付け

食べ残したものはルールにそって戻す

食器に食べ残しはついていないかな?

向きをそろえてやさしく返す

「ごちそうさま」や「ありがとう」の気持ちで返すように返そうね!