

ほけんだより 4月

太田市立葦川小学校 保健室 令和7年4月7日

ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろいろな新しいことに囲まれてうれしい気持ちもありますが、緊張して疲れてしまうこともたくさんあると思います。夜はなるべく早めにふとんに入って、身体を休めましょう。



4月の予定

おうちの人と一緒に読んでください。

日	曜	内容	連絡
8	火	身体測定4・5・6年 ひまわり	★髪の毛を上でしばらない。 服装は夏の体操着です。
9	水	身体測定1・2・3年 くすのき・なかよし	
10	木	視力検査3・4年 くすのき・なかよし・ひまわり	★めがねをわすれずに。
		聴力検査5年	★耳そうじをしておきましょう。
11	金	視力検査5・6年	★めがねをわすれずに。
14	月	視力検査1・2年	★めがねをわすれずに。
		聴力検査3年 くすのき・なかよし・ひまわり	★耳そうじをしておきましょう。
15	火	聴力検査2年	★耳そうじをしておきましょう。
16	水	聴力検査1年	★耳そうじをしておきましょう。
23	水	耳鼻科健診1・3・5年	★耳そうじをしておきましょう。 髪が耳にかかる場合は耳を出してしばるか、 耳にかけてピンなどでとめましょう。
28	月	胸部X線検査1年希望者	★服装は夏の体操着です。



- 内科 : 小島 章先生 (小島医院)
内科 : 澁澤 憲先生 (富士ヶ丘病院)
眼科 : 大川 雅史先生 (大川眼科)
耳鼻科 : 福田 洋一郎先生 (ふくだ耳鼻咽喉科クリニック)
歯科 : 島崎 政人先生 (しまざきデンタルクリニック)
歯科 : 長島 広明先生 (長島歯科医院)

おうちの方へ

元気な1日を過ごすために・・・

- 朝すっきり起きられるように夜は早く寝ましょう。
- 少量でも毎日朝ごはんを食べてから登校するようにお願いします。
- 洗顔 ○歯みがき
- まずはトイレへ行く習慣から。だんだんリズムができて学校でお腹が痛くなるのを防げます。
- 出かける前のチェック・・・健康観察。清潔なハンカチ、ティッシュを持ちましょう。

欠席の連絡について

- ① 「はなまるアプリ」→欠席・遅刻当日の8:00までに保護者が送信する。
 - ② 「電話」→朝8:00～8:20の間に学校(☎0276-45-3302)へ電話連絡する。
- なお、欠席の場合、理由は、「かぜ」「体調不良」だけでなく、咳、腹痛、おう吐等、くわしい症状をお知らせください。 連絡が無く学校に来ていないことが一番心配ですので、遅刻でも必ず連絡をお願いします。

けがの対応について

保健室では、学校で起きたけがについて対応させていただきます。けがの継続した手当や、家庭で起きたけがについては、おうちの方をお願いしています。ご了承ください。

スポーツ振興センターについて

学校管理下(授業中や休み時間、登下校中など)で起きたけがについては、スポーツ振興センターから給付金を受けることができます。治癒までに医療費総額が5000円以上かかった場合には、給付の対象になります。学校管理下でのけが等で病院を受診しましたら、学校へお知らせください。申請に必要な用紙をお渡しします。