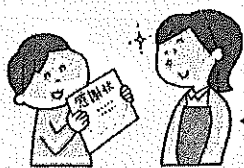


給食だより

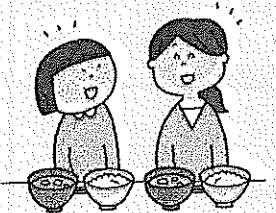
太田市立九合小学校



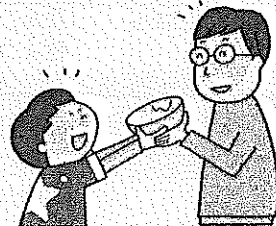
わたしたちの食事は、食料を生産する人をはじめ、多くの人の苦勞や努力によって支えられています。

11月23日は「勤勞感謝の日」です。この機会に、「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。

感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物に命をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人々への感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。



世界に誇れる和食文化

2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化―正月を例として―」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。その特徴を右の表で紹介いたします。無形文化とは、目に見える形では残らないため、わたしたちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

①多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用



③自然の美しさの表現



②バランスがよく、健康的な食生活



④年中行事との関わり



★11月29日はぐんま・すき焼きの日★

群馬県では、11月29日を「いいにくの日」にちなんで、「ぐんま・すき焼きの日」としています。すき焼きは、全ての食材が群馬県産でまかなえる料理です。群馬県ならではのおもてなし料理となるよう、県をあげてプロジェクトを立ち上げています。

給食でも「すき焼き風煮」が登場します。群馬県産の豚肉と野菜をたくさん使ったすき焼きになっています。お楽しみに♪



【学校給食材料費について】太田市教育委員会 学校施設管理課よりお知らせ

「学校給食費が無料なのはありがたいけれど、物価も上がっている中、給食の質や量は大丈夫なの？」とご心配いただく声も聞かれますが、安心してください。

太田市では、物価高騰に伴い、これまで給食材料費を増額してきましたが、この10月より総額1億200万円をさらに増額いたしました。

今後も質・量ともに無料化前と同水準の安全で安心なおいしい給食を引き続き提供してまいりますので、よろしくお願いします。

令和7年



11がつ こんだてひょう

太田市立九合小学校

日	曜	こんだて		おもな さいりょうと はたらき						エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)
		主食・飲みもの	おかず	からだ 体をつくる(赤)		からだ 体をつくる(緑)		エネルギーのもとになる(黄)		たんぱく質(g)	脂肪(g)	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群			
3	月	文化の日										
4	火	ミートドッグ (せわりコッパ) ぎゅうにゅう	(ウイナー) (ミートソース) ポトフ	ウイナー ぶたにく だいず とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ブロッコリー	たまねぎ だいこん キャベツ	パン じゃがいも	あぶら	636	28.9	30.8
5	水	なめし ぎゅうにゅう	にくじゃが ささみとやさいのあえもの	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん だいこんのは	たまねぎ しらたき しいたけ えだまめ コーン きゅうり キャベツ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら こま ラー油 ごまあぶら	583	24.1	15.4
6	木	ココアあげパン ぎゅうにゅう	はくさいとにくだんごのスープ キャベツとコーンのソテー	ぶたにく とりにく ウイナー	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい ねぎ えのきたけ キャベツ コーン	パン はるさめ	あぶら ごまあぶら	586	17.5	23.3
7	金	ごはん ぎゅうにゅう	かんこくふうやきにく ぎょうざスープ ヨーグルト	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ ねぎ キャベツ もやし しいたけ	ごはん さとう こむぎこ	こま ごまあぶら	618	26.8	19.7
10	月	運動会振替										
11	火	こめつこばん ぎゅうにゅう	ぶたにくのワインソースに おたやさいのポタージュ	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ りんご はくさい エリンギ	パン さつまいも	あぶら	624	30.6	24.2
12	水	ごはん ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 じゃこサラダ	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう かたくちいわし	にんじん にら ブロッコリー	たまねぎ しいたけ キャベツ だいこん	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら ドレッシング	597	26.5	21.2
13	木	ゆめロール ぎゅうにゅう	カレーうどん こまつなサラダ	ぶたにく なると ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ほうれんそう	たまねぎ ねぎ キャベツ レモン	パン うどん さとう	あぶら	614	23.0	22.3
14	金	ごはん ぎゅうにゅう	さばのみそに しらたきのピリからいため さといものとんじる	さば ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	しらたき こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう さといも	あぶら ごま ごまあぶら	607	28.5	23.9
17	月	わかめごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのなんぶやき くんまやさいのみそしる りんご	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう	はくさい しいたけ ねぎ ごぼう りんご	ごはん さとう	あぶら ごま	593	26.2	20.7
18	火	ごはん ぎゅうにゅう	はるまき ホイコーロー わかめスープ	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン こまつな	キャベツ たまねぎ ねぎ えのきたけ	ごはん こむぎこ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	649	22.3	24.5
19	水	ごはん ぎゅうにゅう	ハンバーグおろしソース こんさいごまじる ひとくちゼリー (グレープ)	ぶたにく とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ たまねぎ	ごはん かたくち じゃがいも ゼリー	あぶら ごま	616	23.2	19.9
20	木	せわりコッパ ぎゅうにゅう	ソースもまるごとおたやきそば ツナマヨだいこんサラダ	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ もやし だいこん きゅうり コーン	パン ちゅうかめん	あぶら ごま マヨネーズ	644	25.3	23.6
21	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	バターチキンカレー グリーンサラダ	とりにく	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ りんご キャベツ きゅうり	むぎごはん じゃがいも	あぶら バター ドレッシング	675	21.1	26.6
24	月	振替休日										
25	火	ソフトフランス いちごジャム ぎゅうにゅう	ふゆやさいのシチュー コーンサラダ	とりにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ コーン きゅうり キャベツ はくさい	パン じゃがいも ジャム	あぶら	562	22.4	20.2
26	水	そぼろごはん (ごはん) ジョア (マスカット)	(そぼろごはんのぐ) タラあおのりたつた けんちんじる	とりにく だいず タラ とうふ あぶらあげ	ジョア あおのり	にんじん	えだまめ こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう さといも	あぶら ごま ごまあぶら	587	27.1	19.2
27	木	はちみつパン ぎゅうにゅう	スパゲティナポリタン コールスローサラダ	ウイナー ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	パン スパゲティ	あぶら ドレッシング	599	22.1	18.4
28	金	ごはん ぎゅうにゅう	すきやきふう あつやきたまご みかん 【くんますきやきの日】	ぶたにく とうふ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい ねぎ しいたけ しらたき みかん	ごはん さとう	あぶら	597	26.6	18.7

※野菜はすべて加熱してあります。

※都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

※お米・太字の野菜は太田市産の農産物です。

