



給食だより

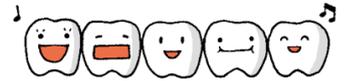


太田市立太田小学校

梅雨の時期は、気温や湿度が高くなります。体調をくずさないように、しっかりと寝て、朝ごはんをきちんと食べてから登校しましょう。

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康を守ることは、食事をするうえでとても大切です。よくかんで食べると、体にとってもいいことがたくさんあります。



よくかむと、こんなよいことがあります！



きおくりよく、たか記憶力を高める！



ばよぼうむし歯を予防する！



はならはっせい歯並びや発声がよくなる！



しょうかきゅうしゅう消化・吸収をよくする！

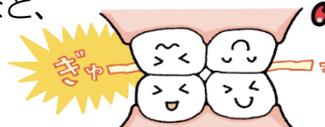


たすむせ食べ過ぎを防ぐ！

腹八分目

奥歯をかみしめるとパワーが出る！

重いものを持ちあげる時や、運動中に大きな力を出す時など、奥歯をしっかりとかみしめると筋肉の活動が高まります。日頃から、奥歯でしっかりとかむとよいですね。



「親と子の食育セミナー」参加者募集のお知らせ

どちらかの日をえらんでくださいね！

夏休みに、親子での調理実習と栄養士による食育指導「親と子の食育セミナー」を実施いたします。一緒に、楽しく食について学びましょう。ぜひご応募ください。



- 日時会場：令和6年7月23日(火)または24日(水) 10:00~14:30(受付9:45~) 沢野行政センター(太田市高林西町882-5) ※両日同様の内容で実施します。
 - 対象：太田市内の小学生とその保護者
 - 参加費：1人400円 ※保険代を含みます(当日集金します)。
 - 献立：ごはん あじの薬味ソース 塩昆布和え 手作りすいとん 牛乳(予定) ※材料にアレルギー物質28品目のうち「乳、ごま、豚肉、小麦、大豆」を含む原材料を使用します。
 - 定員：各日親子 15組(応募多数の場合は抽選とし、結果は後日連絡いたします。)
 - 申込み：令和6年6月20日(木)午後5時までに web申込み(右2次元コードよりお願いします。)
- web申込できない場合は、学校施設管理課までお問い合わせください。



申込用2次元コード

問い合わせ：太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係 (TEL) 0276-20-7086

※未就学児の同伴は、ご遠慮ください。