

ほけんだより 6月

太田小学校
保健室
R6.6.3 No,3

梅雨の季節になりました。ジメジメするし、外で遊べない、服もカバンも濡れる…と嫌がる人もいるかもしれませんが。でも、飲み水や畑のお米や野菜が育つためには雨が必要です。夏のプールも水不足では入れません。雨の日も工夫をして楽しく過ごしたいですね。

ちゃんと前、見えていますか？



雨の季節となりました。普段歩きなれた道でも、雨が降ると視界が悪くなり周りが見えにくくなったり、音が聞こえにくくなったりと、事故が起きやすくなります。通りなれた道でも違う世界になってしまうので、注意してください。

注意すること



自立つ色の服を着る



足下に注意する



横に並んで歩かない



まわりをよく見て歩く



雨がやんだら、傘の持ち方にも注意

がくしゅう はじ たいの あんぜん おこな フール学習が始まります！楽しく安全に行うために

本日朝行事にてプール開きが行われました。今年も4～6年生がピカピカに掃除をしてくれたおかげで気持ちよくプール学習が始められそうです。

プール学習を楽しく安全に行うために、毎日の健康観察はもちろん、必要な受診や睡眠時間の確保、つめなどの衛生チェックが欠かせません。ぜひご家庭でお子さんと一緒に確認をしてみてください。

フールに入る前に3つのことを確認しよう



耳鼻科疾患のある人は受診をして相談しよう



十分に睡眠をとろう



つめはいつも短く切っておこう

6/4~6/10は歯と口の健康週間。

ピカピカで健康な歯を守ろう！

80歳になっても自分の歯を20本以上残そうとする8020運動。20本くらいの歯があれば、ごはんをおいしく食べられます。自分のパートナーである歯とずっと一緒にいられるよう、大切にしよう！

歯の役割って
なんだろう？



食べ物をかみくだく



発音をたすける



表情をつくる など

速報 令和6年度 歯科健診結果(4/11実施)をお知らせします！

今年度も、学校歯科医の小野先生・田中先生による歯科健診を実施しました。個別の結果は、4/30付けで配付しております(配付のない児童は異常なし)。GW等の休日を利用して早期に受診をしていただいた家庭が多く、受診結果が続々と届いております。ありがとうございます。ほけんだよりでは、太田小の「う歯(むし歯)」「歯垢と歯肉」の結果をお知らせします。昨年度の結果と比較し、上回っている項目には矢印マーク(↑)がついています。

太田小学校 歯科健診結果
(R6.5.24 現在)

未処置のう歯がある

90人/370人

要受診者

155人/370人

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
歯垢	若干付着	21	5	36	40	44	19
	相当付着	0	0	1	0	0	1
	合計	↑21	5	↑37	40	44	↑20
歯肉	要観察	5	4	20	41	51	16
	要精検	0	0	1	0	0	0
	合計	5	4	↑21	41	51	16

※要受診者とは、う歯のある者・う歯になりそうな歯がある者・要注意乳歯のある者・歯列や歯垢、歯肉の状態がよくない者が含まれます。

未処置のう歯がある人数は、90人で全体の24.3%でした。昨年度は100人で全体の26.0%であったため、減少しました。要受診者数は、155人で全体の41.9%でした。昨年度は181人で全体の47.1%であったため、う歯や要受診者数については数値が減少したことが分かりました。歯垢や歯肉の状態は、学年により大きな差がありました。歯垢は、食後すぐに歯みがきをすれば付着を予防することができますが、放置すると歯石という物質に変化し、歯みがきでは落とせなくなってしまいます。歯垢の状態が悪化すると歯肉の腫れにも影響しますから、適切な歯みがきの仕方を知り、実践することが大切です。

今年度は、歯科保健指導を2・4・6年生に実施する予定です。4年生については、歯科衛生士さんをお招きし、染め出し液を使ったブラッシング指導を行います。詳しくは学年通信や本日配付しました通知をご覧ください。2・6年生は学校歯科医による講話の歯科保健指導です。

R6 歯科保健行事の予定

- 6/4(火)~掲示物による啓発(保健室前)
- 6/6(木) 2・6年生 学校歯科医による歯科保健指導(講話)
- 6/25(火)4年生 太田市歯科保健指導(ブラッシング指導)

歯みがきで健康な歯を