

小学生のみなさんへ

ことは、新型コロナウイルス感染症が広がったことにより、これまでのように、友達と自由に話したり、思い切り遊んだりスポーツを楽しんだりすることが難しくなり、今までとは違った学校生活を送っていることと思います。

そうした状況の中、みなさんの中には、いろいろな理由で悩んでいる人がいると思います。また、悩みをだれにも相談できない人もいるのではないかと心配しています。

だれかに話すことで、気持ちが楽になったり、問題が解決に向かったりすることもあります。みなさんには、一人で悩まないで、お家の人や友達、学校の先生(担任、学年の先生、保健の先生など)、スクールカウンセラーなど、近くにいる人に相談してほしいと思います。

また、「何かあったらおたがいに相談しよう。」という雰囲気、自分の周りをつくっていくことも大切です。あなたの周りで悩んでいる人がいたら、話を聞いて、ぜひ、声をかけてみてください。もし、友達から相談されて、自分一人だけでは支えきれないと感じた場合は、信頼できる大人に相談してください。

「子ども教育・子育て相談」「24時間子供SOSダイヤル」など、電話を使って相談できる場所も多くあります。相談員は、あなたからの連絡を待っていますので、ぜひ、相談してみてください。

群馬県教育委員会は、学校の先生とともに、みなさんを全力で応援します。みなさんも、前向きな気持ちを忘れずに、将来に向かって、勉強やスポーツに取り組んでほしいと願っています。

令和二年十二月

群馬県教育委員会