

# こころ

## 児童のみなさんへ

休校期間が続いていますが、お家でどんな毎日を送っているでしょうか。

最近、暑い日もあります。飲み物を飲むなど、熱中症に注意しましょう。手を洗うと水が冷たくて、気持ちいいですね。お家の中でも、四季の変化を感じ取ってほしいと思います。今回の便りは、お家でできることや楽しめることを考えてみましたので、挑戦してみてください。

### ●アマビエを描いてみよう♪

厚生労働省がロゴに使ったことでも注目されたアマビエですが、オリジナル「アマビエ」を描いて、お家の人と一緒にこの状況を乗り越えてみませんか。

※アマビエとは、疫病（病気）から人々を守るとされる妖怪です。



←  
アマビエ

知らないうちに、拡めちゃうから。



### ●まちがい探し

校舎内を覚えていますか？AとBの写真のちがいを見つけてみよう。まちがいが5つあるよ。

玄関	エレベーター 🐛	玄関	エレベーター 🐛
保健室 🍷🍷	調理実習室	保健室 🍷🍷	調理実習室

A

B

↓まちがい探しの答え



保護者の皆さまへ

休校期間も2ヶ月以上が経過しました。お子さんの様子はいかがでしょうか。

様子を見るときポイントは、体調です。頭痛、腹痛など、身体症状をうったえてきたときは、ストレスからかもしれません。ストレスの場合は、一緒に過ごす時間を持っていただければと思います。一緒に過ごすことで、気持ちを落ち着かせ、安心感をお子さんに持ってもらうのを目的としています。お子さんと過ごすことにお家の人が余裕がない場合は、ご自身のケアを行ってください。せっかくお子さんと一緒に時間を過ごすなら、楽しい時間にしたいですね。一緒にできそうなことを紹介しますので、参考にしてください。

～一緒にできそうなこと～



- ストレッチ、歌の振り付けを一緒にするなど、身体を動かす。
- クイズ番組などを一緒にみて家族で解答を一緒に考える。ゲームを一緒にする。
- マスクを作る。糸電話などの工作をする。アクセサリー作り。ペーパークラフト。
- 星を観る。●豆苗など、すぐに収穫できる植物を育てる●家の模様替え。などなど。



※ポイントは、家族と一緒にいると楽しい、笑顔になる活動です。「一緒に〇〇すると楽しいね」と行動+気持ちをしっかりお子さんと共有しましょう。

お子さんのことで気になることがありましたら、お気軽にスクールカウンセラーをご利用ください。



スクーカウンセラー来校予定日  
6月1日(月)・6月29日(月)

スクールカウンセラー 荒井秀之

\* \* \* \* \* きりとり線 \*  
相談申込票

年 組 児童氏名 \_\_\_\_\_ の 父・母・( \_\_\_\_\_ )

相談希望日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

スクールカウンセラーと話したいので、予約を取ってください。  
話したいことが書ける方は簡潔にご記入ください。

について

上記をご記入後、封筒等に入れ、担任の先生に渡してください。折り返し、学校より日時をご連絡いたします。