

ほけんだよりより5月

太田小学校
保健室
R8.5.1 No,2

5月、暦の上ではもう夏です。汗ばむ日もありますが、朝晩は急に寒くなることも。下着を着たり、羽織るものを1枚持っておいたりするなど、服で上手に体温調節をしましょう。



また、新しい学年になって1ヶ月、そろそろ疲れが出てくる頃かもしれません。そんなときは、ゆっくり休むことも大切です。



5月、6月の健康診断は以下の日程で実施します。検査によって対象の学年が違うものもあります。ほけんだよりや学年通信、事前に配付される通知を確認のうえご準備をお願いいたします。

日にち	学年	内容	連絡
5月7日(木)	1年生 (希望者のみ)	胸部 X 線 レントゲン検査	上は夏の体操着を着用 髪をすべて体育帽の中に入れる
5月12日(火)	1年生	心臓検診	上下夏の体操着を着用 ※服をまくって検査します ※欠席の場合別日受診となります
	3-2・5年生 かえで・くすのき・ すずかけ・あおぞら 前回欠席者	耳鼻科検診	軽く耳掃除をしておく 髪をすべて給食帽の中に入れる
5月26日(火)	4(女子)・ 5・6年生 前回欠席者	内科検診	上下夏の体操着を着用 ※服をまくって検査します ※女子は体操着の長袖持参
5月27日(水)	全学年	眼科検診	めがねを持っている・使っている 人は忘れずに持ってくる 前髪が長い人はピンで留める
6月4日(木)	再検査対象者・ 忘れてしまった人	尿検査③ (再検査)	朝一番尿を提出する (別途通知を確認してください)

★保護者のみなさまへ★

健康診断が終了したのから、学校医・学校歯科医の指導のもと、健康診断結果を配付しています。「受診してください」に〇が付いていた児童は、早めの受診をお願いいたします。

学校検診では、疾病や異常の疑いのある児童へ「受診のおすすめ」を渡しています。そのため、病院で「異常なし」と診断されることもあります。視力検査等、毎年のことでもあります。定期健診の目安としてください。

また、4月中に実施しました視力検査については、眼科検診結果と一緒に対象者へ配付します。定期検診等で早めに視力の結果が必要な場合は、保健室までお声かけください。

ねっちゅうしょうたいさく

熱中症対策ははじまっています

あつ

暑さになれておこう！



これから少しずつ気温が高くなり、暑い夏がやってきます。

暑さに慣れていないと熱中症になりやすくなってしまいます。

そのため、今のうちから「汗をかく力をつける」ことが大切です。

また、汗をかくと体内の水分が減って脱水症状を起こす可能性がありますので汗を拭くタオルや水筒（水かお茶）を毎日持たせていただくようお願いいたします。

5月～衛生検査がはじまります

まいにちせいけつ

毎日清潔にすごそう！



5月から毎月2回、衛生検査を実施します。検査項目は、「ハンカチを持っているか」と「爪は伸びていないか」と「歯ブラシチェック」の3つです。「ハンカチは持っているけれど、使うときにポケットに入っていない」様子が見受けられます。いつでもどこでも身につけていられるとよいですね。歯ブラシは、毛の開き方にもよりますが衛生上約1ヶ月で交換することが望ましいといわれています。ご家庭でも、登校前に確認をしていただけたらと思います。ご協力よろしくようお願いいたします。

△麻しん（はしか）にご注意ください！



全国で麻しん（はしか）の患者報告数が増加しています。東京都では、小学校における集団感染事例も確認されています。

麻しんは空気感染により広がる、極めて感染力の強い感染症です。免疫を持たない集団では、短期間で感染が拡大するおそれがあります。

予防には、麻しん含有ワクチンの2回接種を確実に行うことが重要です。母子健康手帳等でワクチン接種歴をご確認いただき、早めの予防接種をお願いいたします。