

# 1月 給食だより

令和7年度  
太田市立太田小学校



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん



新年明けましておめでとうございます。  
今年も、みなさんの心と体の栄養を満たすおいしい給食をつくって  
いきますので楽しみにしてください。  
さて、1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です。  
普段、何気なく食べている学校給食について改めて知るよい機会に  
しましょう。

## がっこうきゅうしょく 学校給食のはじまり

写真：新潟県栄養教諭 佐藤美春先生



しょうがっこう  
小学校があったお寺の境内には、今は記念碑が建てられています  
(山形県鶴岡市の大督寺)。

めいじ  
明治22(1889)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡  
市)の小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこ  
られない子どもたちのために食事を出したのが  
日本での学校給食のはじまりです。その後、  
せんそう  
戦争による食料不足で一時  
ちゅうだん  
中断されてしまったものの、  
せんご  
戦後、外国からの援助物資で  
さいかい  
再開することができました。

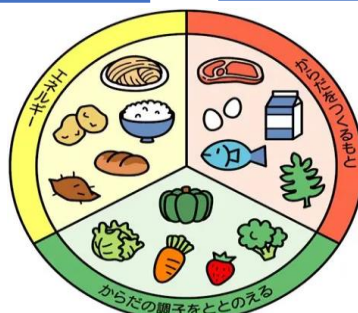


じどうしゅうかい きゅうしょくいんかい はっぴょう

## 11月27日の児童集会で給食委員会の発表がありました！




きゅうしょくいんかい  
給食委員会では、委員会の児童  
が中心に何を発表するかを決めま  
した。給食食材の働きを伝える  
ために「三色食品群」をお芝居形式  
で発表することに決めました！



きゅうしょくいんかい  
給食委員会の児童は、委員会の  
時間以外も練習をして本番を迎え  
ました。お芝居とクイズの融合だっ  
たので、見ている児童にも分かりや  
すい発表になっていました♪



# 1がつ こんだてひょう

日	曜	こんだて		おもな ざいりょうと はたらき						えいようか エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) 脂 質 (g)
				あか からだをつくる		みどり からだのちょうしをととのえる		きいろ エネルギーのもとになる		
		主食・飲み物	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・豆・ 豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 きのこ・果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC・食物せんい	炭水化物	脂質		
7	水	<div> <span>し ぎょう しき</span> </div> <div>始 業 式</div>								
8	木	くろパン ぎゅうにゅう	おそうに こうはくサラダ カップでヤクルト	 とりにく かまぼこ ツナ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ほうれんそう	だいこん ねぎ	パン もち	ドレッシング	603 24.7 17.5
9	金	ようふうちらし ぎゅうにゅう	やきつくね はるさめスープ	ウインナー とりにく なると あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ ねぎ えだまめ コーン ほししいたけ	ごはん さとう はるさめ	あぶら	639 27.8 20.6
12	月	<div> <span>せい じん ひ</span> </div> <div>成 人 の 日</div> <div> 成人式 </div>								
13	火	ココアあげパン ぎゅうにゅう	とりにくのワインソースに ABCスープ	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ はくさい りんご マッシュルーム	パン マカロニ じゃがいも グラニューとう	あぶら	661 29.4 24.7
14	水	ごはん ぎゅうにゅう	ほっけのいちやほし あおなとたまごのソテー キムチスープ	ぶたにく ほっけ たまご おさかなソーゼ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな にら	たまねぎ ねぎ はくさい もやし コーン キムチ	ごはん ごまあぶら	あぶら ごまあぶら	584 26.2 18.5
15	木	せわりコッパパン ぎゅうにゅう	ソースもまるごと おおたやきそば	 ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	キャベツ もやし だいこん きゅうり	パン めん さとう	あぶら ドレッシング	609 24 19.1
16	金	ごはん ぎゅうにゅう	かんとうに わかめとツナのいろどりあえ	とりにく ちくわ ツナ さつまあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	だいこん もやし きゅうり こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	あぶら ごまあぶら	582 26 14.4
19	月	とりそばごはん ぎゅうにゅう	はるまき やさいとコーンのスープ	とりにく ベーコン はるまき	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ コーン	ごはん さとう はるまきのかわ じゃがいも	あぶら ごま	648 20.7 26.2
20	火	しょくパン ぎゅうにゅう	ジャーマンポテト さけのクリームスープ	ベーコン さけ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン	パン じゃがいも	あぶら	585 23.2 20.1
21	水	ごはん ぎゅうにゅう	さばのてりやき とりにくとだいすに だいこんのみそしる	 とりにく さば だいす あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ ねぎ だいこん たけのこ ほししいたけ	ごはん さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	632 27.3 24.4
22	木	ごはん ぎゅうにゅう	チキンだっす ごもくきんぴら わかめスープ	とりにく さつまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが ごぼう こんにゃく えのき	ごはん さとう ごま	あぶら ごまあぶら ごま	623 30.7 20.9
23	金	ごはん ぎゅうにゅう	ビーンズカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく だいす	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん トマト	たまねぎ りんご もも みかん パイナップル	ごはん じゃがいも	あぶら	664 21.6 19.4
26	月	ごはん ぎゅうにゅう	 ぶりみりんしょうゆフライ にくやさしいため ほうれんそうのみそしる	ぶり とりにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ だいこん	ごはん もやし	あぶら	587 25.4 20.9
27	火	コッパパン ぎゅうにゅう	マカロニのポロネーゼ カラフルサラダ	 ぎゅうにく おから	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	パン マカロニ オリーブオイル バター	あぶら	583 23.4 20.7
28	水	ぶたキムチごはん ぎゅうにゅう	 じゃことやさしいのあえもの おおたのやさしい たっぶりみそ汁	 ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう しらす	にんじん ほうれんそう にら	キャベツ ねぎ はくさい キムチ だいこん	ごはん さとう ごま	あぶら ごまあぶら ごま	592 25.7 17.3
29	木	バーガーパン ぎゅうにゅう	ハンバーグトマトソース レンズまめのスープ スライスチーズ	ぶたにく とりにく レンズまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン トマト ほうれんそう	たまねぎ キャベツ	パン さとう オリーブオイル	あぶら	617 27.5 28.2
30	金	ごはん ぎゅうにゅう	じゃがいものなんばんに はるさめサラダ	 とりにく あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	ごはん さとう じゃがいも かたくりこ	あぶら ごまあぶら	634 25.6 18.8

1月24日から30日は  
学校給食週間です！！

1月24日から30日まで  
全国学校給食週間



1月28日はおおたを  
食べようの日です♪

★都合により、献立や材料を変更する場合があります。★太字は太田市産農産物です。  
★エネルギーの不足を補うため、麺類にはごはんまたはパンがついています。