

1月

給食だより

令和7年度
太田市立太田小学校



新年明けましておめでとうございます。
今年も、みなさんの心と体の栄養を満たすおいしい給食をつくっていきますので楽しみにしていてください。
さて、1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です。
普段、何気なく食べている学校給食について改めて知るよい機会にしましょう。

学校給食のはじまり

写真・新潟県栄養教諭 佐藤美春先生



小学校があつたお寺の境内には、今は記念碑が建てられています(山形県鶴岡市の大督寺)。

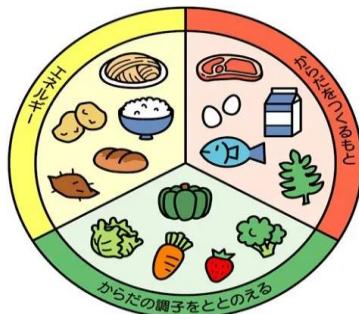
明治22(1889)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を出したのが日本での学校給食のはじまりです。その後、戦争による食料不足で一時中断されてしまったものの、戦後、外国からの援助物資で再開することができました。



11月27日の児童集会で給食委員会の発表がありました！



給食委員会では、委員会の児童が中心に何を発表するかを決めました。給食食材の働きを伝えるために「三色食品群」をお芝居形式で発表することに決めました！



給食委員会の児童は、委員会の時間以外も練習をして本番を迎えるました。お芝居とクイズの融合だったので、見ている児童にも分かりやすい発表っていました♪

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん





1がつ こんだてひょう

令和7年度

太田市立太田小学校

日	曜	こんだて	毎月19日はいだときまきの日 みんなの食育~ おやじはおなかを心と 体はほくみます!	おもな ざいりょうと はたらき						えいようか エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) 脂 質 (g)	
				あか からだをつくる		みどり からだのちょうしをととのえる		きいろ エネルギーのもとになる			
				1群 魚・肉・卵・豆・ 豆製品 たんぱく質	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう 無機質	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物 カロテン	5群 米・パン・めん いち・砂糖 ビタミンC・食物せんい	6群 油脂 種実 炭水化物		
主食・飲み物	おかず										
7	水			始業式							
8	木	ぐろパン ぎゅうにゅう	おそらくサラダ カップでヤクルト	とりにく かまぼこツナ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ほうれんそう	だいこん ねぎ	パン もち	ドレッシング	603 24.7 17.5	
9	金	ようふうちらし ぎゅうにゅう	やきつくね はるさめスープ	ウインナー とりにくになると あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ えだまめ コーン ほししいたけ	ねぎ コーン コン	ごはん さとう はるさめ	639 27.8 20.6	
12	月			成人の日							
13	火	ココアあげパン ぎゅうにゅう	とりにくのワインソースに ABCスープ	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ はくさい マッシュルーム	パン マカロニ じゃがいも グラニューとう	あぶら	661 29.4 24.7	
14	水	ごはん ぎゅうにゅう	ほっけのいちやぼし あおなとたまごのソテー キムチスープ	ぶたにく ほっけ たまご おさかなリーゼー	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな にら	たまねぎ はくさい もやし コーン キムチ	ごはん	あぶら ごまあぶら	584 26.2 18.5	
15	木	せわりコッペパン ぎゅうにゅう	ソースもまるごと おおたやきそば だいこんサラダ	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	キャベツ もやし だいこん きゅうり	パン めん さとう	あぶら ドレッシング	609 24 19.1	
16	金	ごはん ぎゅうにゅう	かんとうに わかめとツナのいろどりあえ	とりにく ちくわ ツナ さつまあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	だいこん もやし きゅうり こんにゃく	ごはん さとう じやがいも	あぶら ごまあぶら	582 26 14.4	
19	月	とりそろごはん ぎゅうにゅう	はるまき やさいとコーンのスープ	とりにく ベーコン はるまき	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ コーン	ごはん さとう はるまきのかわ じゃがいも	あぶら ごま	648 20.7 26.2	
20	火	しょくパン ぎゅうにゅう	ジャーマンポテト さけのクリームスープ	ベーコン さけ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン	パン じゃがいも	あぶら	585 23.2 20.1	
21	水	ごはん ぎゅうにゅう	さばのてりやき とりにくとだいすに だいこんのみそしる	とりにく さば だいす あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ だいこん だけのこ ほししいたけ	ごはん さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	632 27.3 24.4	
22	木	ごはん ぎゅうにゅう	チキンだっす ごもくきんぴら わかめスープ	とりにく さつまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ しょうが こんにゃく えのき	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	623 30.7 20.9	
23	金	ごはん ぎゅうにゅう	ビーンズカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく だいす	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん トマト	たまねぎ りんご もも みかん パイナップル	ごはん じゃがいも	あぶら	664 21.6 19.4	
26	月	ごはん ぎゅうにゅう	ぶりみりんしょうゆフライ にくやさいいため ほうれんそうのみそしる	ぶり とりにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ だいこん	ごはん もやし	あぶら	587 25.4 20.9	
27	火	コッペパン ぎゅうにゅう	マカロニのボロネーゼ カラフルサラダ	ぎゅうにく おから	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	パン マカロニ オリーブオイル バター	ドレッシング	583 23.4 20.7	
28	水	ぶたキムチごはん ぎゅうにゅう	じゃことやさいのあえもの おおたのやさい たっぷりみそ汁	ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう しらす	にんじん ほうれんそう にら	キャベツ ねぎ はくさい キムチ	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	592 25.7 17.3	
29	木	バーガーパン ぎゅうにゅう	ハンバーグトマトソース レンズまめのスープ スライスチーズ	ぶたにく とりにく レンズまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン トマト ほうれんそう	たまねぎ キャベツ	パン さとう	あぶら オリーブオイル	617 27.5 28.2	
30	金	ごはん ぎゅうにゅう	じゃがいものなんばんに はるさめサラダ	とりにく あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	ごはん さとう じゃがいも かたくりこ	あぶら ごまあぶら	634 25.6 18.8	



1月24日から30日は
学校給食週間です！！

1月24日から30日まで
全国学校給食週間



1月28日はおおたを
食べようの日です♪

★都合により、献立や材料を変更する場合があります。★太字は太田市産農産物です。
★エネルギーの不足を補うため、麺類にはごはんまたはパンがついています。