



給食だより

令和7年度
太田市立太田小学校



わたしたちの食事は、食料を生産する人をはじめ、多くの人の苦勞や努力によって支えられています。

11月23日は「勤勞感謝の日」です。この機会に、「ありがとう」の気持ちを伝えてみましょう！

感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう！！



世界に誇れる和食文化



2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化―正月を例として―」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。その特徴を右の表で紹介します。無形文化とは、目に見える形では残らないため、わたしたちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

①多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用
③自然の美しさの表現

②バランスがよく、健康的な食生活
④年中行事との関わり



★11月29日はぐんま・すき焼きの日★

群馬県では、11月29日を「いいにくの日」にちなんで、「ぐんま・すき焼きの日」としています。すき焼きは、全ての食材が群馬県産でまかなえる料理です。群馬県ならではのおもてなし料理となるよう、県をあげてプロジェクトを立ち上げています。

太田小学校でも「すき焼き風煮」が28日に登場します。群馬県産の豚肉と野菜をたくさん使ったすき焼きになっています♪

【学校給食材料費について】太田市教育委員会 学校施設管理課よりお知らせ

「学校給食費が無料なのはありがたいけれど、物価も上がっている中、給食の質や量は大丈夫なの？」とご心配いただく声も聞かれますが、安心してください。

太田市では、物価高騰に伴い、これまで給食材料費を増額してきましたが、この10月より総額1億200万円をさらに増額いたしました。

今後も質・量ともに無料化前と同水準の安全で安心なおいしい給食を引き続き提供してまいりますので、よろしくお願いします。



11がつ こんだてひょう

日	曜	こんだて		おもな さいりょうと はたらき						えいようか エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) 脂 質 (g)
				あか からだをつくる		みどり からだのちょうしをととのえる		きいろ エネルギーのもとになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		主食・飲み物	おかず	魚・肉・卵・豆・ 豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 きのこ・果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC・食物せんい	炭水化物	脂質	
3	月	ぶん か ひ 文化の日 								
4	火	ココアパン	やきそば	ぶたにく	ぎゅうにゅう こさかな	にんじん にら	キャベツ もやし だいこん きゅうり	パン さとう ちゅうかめん	あぶら ごまあぶら ごま	644 25.3 19.4
5	水	とりごぼうごはん	さばのてりやき だいこんと さといものみそしる 	さば とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	だいこん ごぼう えだまめ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう さといも	あぶら	645 27.6 25
6	木	うぐいすあげパン 	ミネストローネ たっぶりキャベツの ガーリックいため	とりにく だいず うぐいすめ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ コーン	パン さとう マカロニ じゃがいも	あぶら バター オリーブあぶら	607 26.1 21.4
7	金	ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう	かんとくに ごぼうサラダ	とりにく ちくわ さつまあげ	ぎゅうにゅう のり	にんじん	だいこん ごぼう きゅうり コーン	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	あぶら	593 25.2 15
10	月	うん どう かい ふり かい きゅう じつ 運動会 振替休日 								
11	火	ゆめロール	ペンネのトマトクリームに ツナサラダ	とりにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん トマト ほうれんそう	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン ペンネ じゃがいも	あぶら ドレッシング	596 24.9 24.2
12	水	ごはん ぎゅうにゅう	あじののりしおフライ ひじきのいりに かきたまじる	あじ たまご さつまあげ とうふ あぶらあげ だいず	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん ほうれんそう	たまねぎ ねぎ ほししいたけ	ごはん さとう かたくりこ	あぶら	632 26.6 20.6
13	木	こめっこパン ぎゅうにゅう	わかめうどん ごもくきんぴら 	ぶたにく なると さつまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう	だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ みかん	こめこパン うどん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	606 24.7 22.9
14	金	ごはん ぎゅうにゅう	マーボーどうふ チーズとえだまめのサラダ	とりにく とうふ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん にら	たまねぎ キャベツ きゅうり えだまめ ほししいたけ ねぎ	ごはん さとう かたくりこ	あぶら ドレッシング	636 27.5 23.3
17	月	ごはん ぎゅうにゅう	にくじゃが じゃことやさいのあえもの	ぶたにく こさかな	ぎゅうにゅう こさかな	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ きゅうり えだまめ しいたけ しらたき	ごはん さとう じゃがいも	あぶら ごまあぶら ごま	581 26.4 15.5
18	火	ロールパン ぎゅうにゅう	スパゲティナポリタン こまつなサラダ	ウインナー ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン こまつな	たまねぎ キャベツ レモン マッシュルーム	パン マカロニ さとう	あぶら バター オリーブあぶら	634 23.3 24.2
19	水	さつまいもごはん 	とんじる ひじきとツナの いりどりあえ	ぶたにく とりにく とうふ ツナ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	だいこん もやし きゅうり ごぼう こんにゃく コーン	ごはん さとう さつまいも じゃがいも	あぶら ごまあぶら ごま	584 25.8 18.3
20	木	ごはん ぎゅうにゅう	さわらのさいきょうやき しらたきのチャプチェ きのこのみそしる	さわら ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン こまつな	たまねぎ ねぎ しめじ えのき ほししいたけ	ごはん さとう しらたき	あぶら ごまあぶら	589 28.8 20.4
21	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	チキンとコーンのカレー ヨーグルトピーチ	とりにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト チーズ	にんじん トマト	たまねぎ りんご もも コーン	ごはん じゃがいも	あぶら	647 23.1 16.1
24	月	きん ろう かん しゃ ひ ふり かい きゅう じつ 勤労感謝の日 振替休日 								
25	火	しょくパン くろまめきなこクリーム ぎゅうにゅう	チリコンカン ブチブチわかめサラダ	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう かいそうめん わかめ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ きゅうり もやし コーン	パン じゃがいも きなこクリーム	あぶら ドレッシング	633 24.4 29.1
26	水	ぶたキムチごはん ぎゅうにゅう	あげぎょうざ 2コ 	ぶたにく とりにく ぎょうざ	ぎゅうにゅう	にんじん にら	たまねぎ キャベツ はくさい ねぎ コーン	ごはん さとう ぎょうざのかわ じゃがいも	あぶら ごまあぶら	613 23.5 21.6
27	木	くろパン ぎゅうにゅう	しょうゆラーメン じゃがいものちゅうかいため	ぶたにく とりにく なると だいず	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ほうれんそう	キャベツ たけのこ もやし ほししいたけ	パン さとう ちゅうかめん じゃがいも	あぶら ごまあぶら	580 32.6 18
28	金	ごはん ぎゅうにゅう	すき焼きふに  ごまみそあえ 	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	キャベツ はくさい ねぎ ほししいたけ	ごはん しらたき さとう	あぶら ごま	582 25.2 17.2

ざんりょうちようさ

11日～17日までの間、
3・4年生は残量調査があります。
片付け方法が変わるので、
確認して片付けましょう！！

28日すき焼きは、
全ての食材が群馬県産で
まかなえる料理です。
群馬の恵みをいただきましょう！

こんげつ おおたし やさい
今月の太田市の野菜

キャベツ ねぎ
根岸富美枝さんが作ってます

★都合により、献立や材料を変更する場合があります。★太字は太田市産農産物です。
★エネルギーの不足を補うため、麺類にはごはんまたはパンがついています。

